



Aktuelle Informationen – 37. Ausgabe

03.10.2014

Suchtprävention in der Gesamtschule Wulfen

Am 26.09.2014 fanden sich in der Klasse 8.5 der Gesamtschule Wulfen im Rahmen der Projektwoche „Lebens- und Berufsplanung“ zwei Blaukreuzler von den BKE-Sucht-Selbsthilfegruppen aus Holsterhausen und Dorsten ein. Gemeinsam mit Frau Barbara Heubach von der Caritas-Suchtberatung haben Wolfgang Hess und Arno Verhoeven den Schülerinnen und Schülern die schleichenden Gefahren von Sucht aufgezeigt. Wie entsteht Sucht? Wie gehe ich mit Gefühlen um? Wie und wo tanke ich auf? Was bedeutet Abstinenz, was ist Suchtdruck? Das waren die zentralen Fragen. Aufmerksam und interessiert hat sich die gesamte Klasse aktiv an der Diskussion beteiligt.

Nachhaltig ergriffen waren die Schüler und Schülerinnen von der eigenen Suchtgeschichte der beiden Blaukreuzler. Aber nicht nur Alkohol, Nikotin und Drogen - also suchtmittelbezogene Abhängigkeiten waren Thema, auch wurde z.B. über Onlinesucht gesprochen - nach dem Motto:
Online sein mit Maß und Spaß.

Mit besonderer Freude waren die Schüler und Schülerinnen bei der Sache, als Frau Heubach 2 spezielle Brillen aus ihrem Suchtkoffer holte, die einen Alkoholgehalt von 1,3‰ und 0,8‰ bei Nacht simulieren. Mit der Brille fällt es z.B. nicht leicht, mal einfach geradeaus auf einem Strich zu laufen.



Wolfgang Hess und Barbara Heubach (von rechts) erklären den Schülern und Schülerinnen den Zweck und Gebrauch der Suchtbrillen.



Mit Eifer und Interesse waren die Schüler aktiv dabei

