

## Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen Dorsten

Die Sprecher der Gesundheits-Selbsthilfegruppen gründeten am 07.02.1995 die Arbeitsgemeinschaft (AG) der Selbsthilfegruppen (SHG) in Dorsten und Schermbeck.

Die Arbeitsgemeinschaft ist ein freiwilliger Zusammenschluss der Sprecher der SHG, die ehrenamtlich und in der Regel als Selbstbetreffende eine Gruppe leiten und **unabhängig von Leistungserbringern und Anbietern aus dem Gesundheitswesen** tätig sind.

## Unser Verständnis von Selbsthilfe

- Selbst aktiv werden und die eigenen Probleme positiv angehen: Krise als Chance begreifen.
- Mut machen zur Eigeninitiative: Eigenverantwortung stärken, neue Lust auf Leben wecken.
- Solidarität mit anderen Betroffenen: Verstehen und verstanden werden.
- Selbsthilfe als ernst zu nehmendes Standbein im Gesundheitswesen: Unser Angebot ist eine wichtige Ergänzung zu der Arbeit von Ärzten, Therapeuten etc.
- Selbsthilfe entlastet die Sozialkassen.

## Ziele der Arbeitsgemeinschaft

- Der Selbsthilfe ein einheitliches Gesicht verleihen und in der Öffentlichkeit ein positives Bild von Selbsthilfe vermitteln.
- Durch gegenseitigen Erfahrungsaustausch voneinander lernen und profitieren.
- Ansprechpartner im Gesundheitswesen sein, um die Anliegen der Betroffenen vorzubringen.
- **Unabhängige** Kontakte zu den Beteiligten im Gesundheitswesen schaffen (Ärzte, Heilpraktiker, Apotheken, Krankenhäuser, Fachkliniken, Krankenkassen, Pflegedienste, Politiker, politische Gremien).

## Umsetzung der Ziele

- Regelmäßige Treffen und Informationsaustausch.
- Austausch in der Kreis-Arbeitsgemeinschaft Recklinghausen und mit anderen Arbeitsgemeinschaften in der Gesundheitsselbsthilfe.
- Die Arbeitsgemeinschaft wählt ein Team (Sprecher und Vertreter), das die Arbeit koordiniert.
- Beschlüsse werden mit einfacher Mehrheit gefasst

## Kontakt zur Arbeitsgemeinschaft

- **Termine:** Die Arbeitsgemeinschaft trifft sich am 2. Montag der Monate Februar, Mai, August und November und ist offen für neue Mitglieder
- **Sprecher:** Hans-Jürgen Fischer  
Tel. 02362 - 444 45  
eMail: [selbsthilfe-ag.dorsten@t-online.de](mailto:selbsthilfe-ag.dorsten@t-online.de)
- **Stellvertreter:** Karl-Heinz Krupka  
Tel. 02362 - 985 464
- **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Kreis Recklinghausen**  
Regionale Geschäftsstelle, Selbsthilfedatenbank; [www.gesundheits-selbsthilfe.de](http://www.gesundheits-selbsthilfe.de)

Wir danken der AOK NordWest in Recklinghausen für den Druck dieses Flyers.

**Foto:** Das Foto auf der Titelseite zeigt Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft im Mai 2013



Arbeitsgemeinschaft der  
Selbsthilfegruppen Dorsten  
<http://www.ag-selbsthilfe-dorsten.de>



Ihre AnsprechpartnerInnen

**Selbsthilfe mit Herz und Kompetenz**

Stand: Mai 2015

# **Ansprechpartner der Selbsthilfegruppen in der Arbeitsgemeinschaft Dorsten**

## **Alzheimer**

### **Alzheimer-Krankheit SHG**

Hans-Jürgen Fischer      Tel. 02362 - 44 445

## **Atemwegserkrankungen**

### **Deutsche SauerstoffLiga LOT e.V. Gruppe Dorsten**

Willi Alfes      Tel. 02045 - 5647  
Michael Golinske      Tel. 04933 - 7159 131  
www.sauerstoffliga.de

### **Lungenfibrose e.V.**

Dagmar Kauschka      Tel. 0201 - 48 89 90  
Arno Verhoeven      Tel. 02369 - 20 22 71  
www.lungenfibrose.de

## **Darmstoma**

Andre Schoppen      Tel. 02362 - 291370

## **Depression**

### **Lebensfreunde Dorsten & Haltern am See**

#### **Depression, Traumata und Angsterkrankung**

Wolfgang Chlebna      Tel. 02362 - 216 616

### **Lichtblick -**

#### **Gruppen für Betroffene und Angehörige**

Tanja Miller      Tel. 02362 - 38 15

### **SHG Miteinander - Depression und Angst**

Ludger und Beate Ketteler      Tel. 02362 - 502 88

## **Diabetes**

Wilfried + Heidrun Wloch      Tel. 02866 - 187 660

## **Epilepsie**

Manfred Grosche      Tel. 02369 - 52 67

## **Frauen + Krebs**

### **Gesprächskreis krebserkrankter Frauen Dorsten**

Maria Risthaus      Tel. 02362 - 245 88  
Paul-Gerhardt-Haus      Tel. 02362 - 711 61

### **Frauen mit / nach Brustkrebs**

Renate Inhester-Heinbokel      Tel. 02362 - 508 26  
Jutta Zentgraf-Teubner      Tel. 02362 - 248 69

### **Gesprächskreis Frauen nach Krebs - Schermbeck**

Wilma Heßling      Tel. 02853 - 16 50

## **Herzerkrankungen**

### **Gruppen für Kinder und Erwachsene**

Karl-Heinz Krupka      Tel. 02362 - 985 464

## **Hör- und Sehstörungen**

### **CI-SHG-Ruhrgebiet-Nord**

Karin und Karl-Heinz Rissel      02863 - 3829091

### **Landesverband Taubblinde NRW e.V. - LVT**

www.bundesarbeitsgemeinschaft-taubblinden.de  
Dieter Zelle, eMail: dieter.zelle@  
bundesarbeitsgemeinschaft-taubblinden.de

## **MS - Multiple Sklerose**

### **Multiple Sklerose Kontaktkreis Dorsten**

www.mskreis-dorsten.de  
Rolf u. Heidi Pauluhn      Tel. 02369 - 6023

## **Netzhauterkrankungen**

### **SHG Macula Degeneration Kreis Recklinghausen**

Detlef Wagner      Tel. 02362 - 73 316

## **Rheuma, Osteoporose und Arthrose**

### **Deutsche Rheuma-Liga - AG Dorsten**

2. u. 4. Mittwoch, 16:00-18:00 Uhr, Tel. 02362 - 675 065

## **Schlafstörungen**

### **Schlafapnoe / Chronische Schlafstörung e.V.**

Klaus-Peter Karger      Tel. 0209 - 71 734

## **Schmerz**

### **Mit dem Schmerz leben - Dt. Schmerzhilfe e.V.**

www.pgh-dorsten.de  
Bärbel Schäfer      Tel. 02362 - 210 3472

## **Sucht**

### **Anonyme Alkoholiker**

Donnerstag, 2000 Uhr, Martin-Luther-Kirche

### **Blaues Kreuz Dorsten** www.blaues-kreuz-dorsten.de

Arno Verhoeven      Tel. 0177 - 811 2000  
Lutz Refardt      Tel. 02362 - 999 5025  
Thomas Simons      Tel. 0178 - 511 8586

Ursula Grimm (**Angehörigengruppe**) 02853 - 34 89

### **Blaues Kreuz Holsterhausen** Tel. 0160 - 726 8514

www.dorstener-selbsthilfegruppe.de

Rainer Decke      Tel. 02362 - 279 23

Burkhard Zimmermann      Tel. 02362 - 420 42

### **Angehörigengruppe:**

Hildrun Köster      Tel: 0208 - 60 86 45

### **Blaues Kreuz Wulfen**

Berthold John      Tel. 0176 - 5477 2256  
Jan Kolloczek      Tel. 02866 - 4299  
Tel. 02369 - 24 303

### **Kreuzbund Dorsten**

www.kreuzbund.de  
Karin Schäfer      Tel. 02362 - 269 16

### **Kreuzbund Rhade**

Uwe Sothmann      Tel. 02866 - 44 46

### **Kreuzbund Wulfen**

Willi Wüller      Tel. 02369 - 160 71  
Tel. 02369 - 767 31

## **Tinnitus**

Gerda Frerich      Tel. 02361 - 49 10 81

## **Trauer**

### **Abschied-Trauer-Hoffnung**

Katharina Blankenhagen      Tel. 02865 - 2430717

### **Trauernde nach Suizid**

Heinrich Knappmann      Büro:  
Ursula Kuhn      Tel. 02362 - 795 667

## **Wenn Kontakte abbrechen**

### **Vorwärts kommen**

Heike Schröter      Tel. 0163 - 676 4560

## **Wirbelsäulengeschädigte**

### **Bundesverband Skoliose-Selbsthilfe e. V.**

www.bundesverband-skoliose.de  
Ursula Kölnberger      Tel. 02853-95 62 95