



Aktuelle Informationen – 33. Ausgabe

23.04.2013

Medikamentenabhängigkeit

Danke, Kalle, Danke Karl-Heinz Berse!

Der Dorstener Fachbereichsvertreter der Caritas-Suchtberatung Dorsten-Haltern ist unserer Bitte gefolgt und hat am Gruppenabend des 18. April 2013 einen Vortrag zu dem Thema Medikamentenabhängigkeit gehalten.

Neben allgemeinen Informationen zu den verschiedenen Gattungen von Medikamenten und deren Suchtpotential standen zwei Fragen der Zuhörer/innen im Vordergrund:

1. Wo liegen die Unterschiede zwischen den Suchtmitteln Alkohol und Medikamenten?
2. Warum kommen bei vergleichbaren Zahlen von Abhängigen in den beiden Suchtmittel-Gruppen im Verhältnis so wenig Medikamenten-Abhängige zu unseren Selbsthilfegruppen?

Karl-Heinz Berse hat sich für alle Themen und Fragen ausreichend Zeit genommen, um diese ausführlich zu erläutern. Ein detaillierter Bericht mit ergänzenden Informationen folgt.



Leitungsteam BKE Dorsten

Nach den Wahlen auf unserer Mitgliederversammlung am 28.02.2013 besteht der erweiterte Vorstand, das Leitungsteam - oder einfach nur „Team“ aus folgenden Personen:

Vorsitzender	Arno Verhoeven (Gruppe II)
Stellv. Vorsitzender	Lutz Refardt (Gruppe I)
Schriftführerin	Silvia Tyzner (Gruppe III)
Schatzmeister	Gerd Mische (Gruppe II)
Beisitzer	Dieter Panek (Gruppe II) und Thomas Simons (Gruppe III)
Kassenprüfer	Anne Eisfeld (Gruppe II) und Hans-Joachim Graßhoff (Gruppe I)

Aktuelle Termine

- 25.04.2013** **AK 25** - Arbeitskreis zur Vorbereitung unserer Jubiläumsfeiern **25 Jahre BKE Dorsten** im Mai 2014. Wer Ideen einbringen möchte, kommt um 18.00 Uhr zum Treffen
- 02.05.2013** **Theaterproben** (1000 Uhr im Gruppenraum der Caritas-Suchtberatung) für den Vortragsabend am 05.06.
- 27.04.2013** **Frauengesprächskreis Ruhr** - Ganz bei mir - aber einsam?

- 04.05.2013** (Samstag) **Bergkamener Tag** - Thema: **Infoveranstaltungen im Krankenhaus**. Ich werde als einer der Referenten über die Motivationsgruppen im Dorstener Krankenhaus berichten.
Anmeldung bis Freitag, 26.04.2013. Weitere Informationen siehe beiliegenden Flyer.
- 07.05.2013** (Dienstag) **Helferkreis Recklinghausen**, Thema: Geschichte des Blauen Kreuzes,
Referent: Walter Beier, **Anmeldung bis zum 01.05.2013**, siehe beiliegenden Flyer
- 09.-12.05.2013** **Bundesseminar** - Vielfalt leben und Verbindungen schaffen, Günter, Usch, Lutz und Gisa sind angemeldet
- 13.05.2013** (Montag) **Seminar in Recklinghausen**: Umgang mit Depressionen und psychosomatischen Störungen in Selbsthilfegruppen (Ute hat Interesse angemeldet).
- 22.05.2013** (Dienstag) **Ausstellungseröffnung Total Stark** in Gelsenkirchen (1900 Uhr) - weitere Informationen zu den Aktivitäten in Gelsenkirchen und zum Rahmenprogramm folgen.
- 25.05.-02.06.13** **Aktionswoche „Alkohol? Weniger ist besser!“** Das Trinkverhalten ist in Deutschland unverändert auf hohem Niveau. Alkohol ist ein selbstverständlicher Teil des alltäglichen Lebens. Die damit verbundenen Gesundheitsrisiken sind kaum bekannt oder werden ignoriert. Im Rahmen der Aktionswoche Alkohol 2013 wird dem Thema eine kritische Öffentlichkeit gegeben. **www.aktionswoche-alkohol.de**. Wir sind dabei:
- 29.05.2013** **Informationsstand im Rahmen der Suchtwoche** gemeinsam mit weiteren Sucht-Selbsthilfegruppen (BKE, Kreuzbund, Freundeskreis) und der Caritas-Suchtberatung an der St. Agatha Kirche, 0900 bis 1400 Uhr. Unter dem Motto „Sucht ist eine Familienkrankheit“ sind neben der Informationsvermittlung in persönlichen Gesprächen folgende Aktivitäten geplant: Rauschbrillenparcours, Alkoholfreie Bowle, Bemalen von Kindergesichtern und Basteln von „Strohütten“ aus Zeitungspapier.
Einen Vorschlag für einen neuen **Flyer BKE Dorsten**, der zu dem Anlass gedruckt werden soll, füge ich bei. Bitte schnellste Rückantwort bei Änderungs- und Ergänzungsvorschlägen.
- 05.06.2013** **Vortrag Heinz-Peter Röhr**, Suchtklinik Fredeburg. **Sucht ist eine Familienkrankheit**. Um zu den Themen zu führen, sollen kurze Theaterstücke (Sketche) aufgeführt werden, die typische Szenen in Suchtfamilien beschreiben. Themenvorschläge mit Exposé / Drehbuch sind willkommen. Erste Proben sollen am 02.05. um 1000 Uhr erfolgen.
- 21.-23.06.2013** **Vereinsseminar im Känzgen-Haus** mit Heinz van Wasen als Referent. Angemeldet sind: Jochen + Monika, Gisa + Lutz, Ute, Jürgen + Uta, Gerd, Arno, Uwe, Frank, Brigitte B. Durch Abmeldung eines Paares ist ein Doppelzimmer frei geworden. Arno und Frank sind derzeit in einem Doppelzimmer untergebracht. Falls keine Nachmeldungen mehr erfolgen, werde ich versuchen, zwei Doppelzimmer in zwei Einzelzimmer umzubuchen. Gebührenfreie Stornos können nur bis zum **06. Mai 2013** erfolgen. Bei Ausfällen, die danach gemeldet werden, werden Stornogebühren fällig, die vom Verursacher zu tragen sind.
- 21.-23.06.2013** **Frauenseminar** - Frau sein heute - Wie hat sich „Frauenleben“ verändert?
Anmeldung bis zum 26.04.2013
- 28.-30.06.2013** **Auf zu anderen Ufern** - Segeltörn des BKE Wulfen (Monika, Jochen und Lutz)
- 28.-30.06.2013** **Bewusster Leben mit allen Sinnen** - wie wär´s denn mal mit Yoga? Günter + Usch
- 06.07.2013** **Vereinsausflug** nach Papenburg (angemeldet haben sich: Jochen + Monika, Lutz, Christiane, Marlene, Ute + Dieter, Uta, Ralf, Gerd + Karin, Anne + Achim, Arno, Uwe, Frank, Brigitte B, Günter + Usch, Irmel + Hermann, Heinz, Willi (2), Andreas und Iwona). Etwaige Änderungen (Nachmeldungen/Absagen bitte spätestens bis zum 31.05. an Heinz oder an mich melden. Nach diesem Datum kann nicht storniert werden. Die Kosten gehen dann zu Lasten des Verursachers.
- 30.-31.08.2013** **Männerseminar** (**Achtung - Terminverschiebung!** Ursprünglich war der 28.-30.06. geplant) Thema: Mann sein und Abstinenz - ein Gegensatz? Zwischen Unsicherheit und Selbst-Verwirklichung. Referent: Heinz van Wasen, **Anmeldung bis 05.07.2013**, s. Flyer