



*blaues kreuz in der evangelischen kirche  
selbsthilfeorganisation in der suchtkrankenhilfe  
ortsverein dorsten*

## **Projekt: „Gemeinsam gestalten“ Kreativgruppe des BKE Dorsten**

In unseren Gruppen treffen wir immer wieder auf Menschen, die Stimmungs- und Motivationsschwankungen, Einsamkeit und Isolation erleben. Es fällt ihnen schwer, Emotionen und Stimmungen in Worte zu kleiden. Durch die Kreativgruppe können wir ihnen Wege aufzeigen, auf andere Art eigene Gefühle -wie auch die anderer Menschen - zu erspüren und auszudrücken.

Die Teilnehmerinnen haben sich darauf eingelassen, Geduld mit sich und anderen aufzubringen und alte Pfade zu verlassen. Die kreativen Elemente im Gestalten und Basteln haben Bewegung in das eigene Fühlen und Denken der Teilnehmerinnen gebracht. Sie konnten sich in geschütztem Rahmen Zugangswege zu sich selbst bewusst werden lassen, kreative Möglichkeiten des „Redens“ von sich und mit anderen kennenlernen und im Austausch miteinander ein breiteres Verhaltensrepertoire erlernen.



### **Stimmen aus der Kreativgruppe:**

„Am 07. Oktober 2010 trafen wir uns zum ersten Male im Gemeindehaus der Ev. Johanneskirche, um das Projekt „Gemeinsam gestalten“ anzuschließen. Seitdem kommen wir als Kreativgruppe des BKE Dorsten an jedem ersten Donnerstag im Monat zum kreativen Basteln und Gestalten zusammen“.

„Mit großem Eifer und viel Freude haben wir schon sehr schöne Sachen hergestellt. Wir sind nun schon sechs sehr kreative Frauen und die Ideen werden immer mehr“.

Neben der Vermittlung theoretischer Grundlagen zu kreativen Techniken steht die Arbeit am eigenen Werk im Vordergrund. An dem Projekt haben in den ersten sechs Monaten drei suchtkranke Frauen und drei Angehörige von suchtkranken Männern teilgenommen.

Die Kreativgruppe trifft sich regelmäßig am ersten Donnerstag eines Monats. Möglich wurde die Gründung der Kreativgruppe dank Projektförderung durch die „**Karl Heinz und Hannelore Böskes-Diebels-Stiftung**“.





Den Jahreszeiten entsprechend setzen die Teilnehmerinnen in der Kreativgruppe ihre eigenen Ideen in die Tat um.

Ein kreatives Spiel von Formen, Farben und Motiven.



„In den letzten Monaten haben wir Kerzen, Stoffhexen und Lichtertüten hergestellt.

Zu Ostern wurden Eier marmoriert - und die österlichen Grußkarten sind zum Dauerbrenner geworden“.

Die Kreativgruppe soll zu einem festen Bestandteil der Aktivitäten des BKE Dorsten werden.

