

Es ist keine  
Schande,  
suchtkrank  
zu sein, aber  
es ist eine  
Schande,  
nichts  
dagegen zu  
tun!

## Unsere Gruppen rund um die A 40

### Dorsten - Wulfen

0 28 66 - 42 99

### Dorsten - Holsterhausen

0208 - 60 86 45

### Dorsten

0 152 - 29 16 67 26

### Mülheim

0208 - 47 01 19

### Essen

0201 - 79 42 61

### Bochum - Werne

0234 - 935 12 16

### Gelsenkirchen

0 23 65 - 73 01

### Gelsenkirchen - Buer

0209 - 35 88 90

### Gelsenkirchen - Beckhausen

0209 - 14 43 11

### Gelsenkirchen - Haverkamp

0209 - 87 34 63

Weitere Gruppen finden Sie  
im Internet:

[www.blaues-kreuz-nrw.de](http://www.blaues-kreuz-nrw.de)



blaues kreuz in der evangelischen kirche  
landesverband nordrhein-westfalen e.v.  
selbsthilfeorganisation in der suchtkrankenhilfe



**Stell die Weichen für  
Dein neues Leben**

## *Wer wir sind:*

Blaues Kreuz in der Ev. Kirche

Selbsthilfeorganisation  
für Suchtkranke  
und Angehörige

Wir selbst sind Abhängige  
bzw. Angehörige

## *Was wir wollen:*

Hilfestellung zur  
Selbsthilfe geben

suchtmittelfrei leben

## *Was wir können:*

Wir können auf Wunsch  
Kontakte zu Ärzten,  
Seelsorgern,  
Beratungsstellen,  
Fachkrankenhäusern und  
anderen Hilfsangeboten  
vermitteln.

Oftmals genügen der  
Gruppenanschluss und  
der Wille zu ehrlichen  
Gesprächen in  
der Gruppe, um  
"trocken" zu werden.

## *Interesse ?*

Du kannst dich  
entscheiden

Stell die Weiche  
jetzt



<http://www.blaues-kreuz-nrw.de>