



# *blaues kreuz in der evangelischen kirche*

## *selbsthilfeorganisation in der suchtkrankenhilfe*

### *ortsverein dorsten*

## **Jahresbericht 2011**

### **1. Das Leitungsteam**

#### **Geschäftsführender Vorstand**

Arno Verhoeven (1. Vorsitzender)  
Lutz Refardt (2. Vorsitzender)  
Ralf Kunzmann (Schriftführer)  
Gerd Mische (Schatzmeister)

#### **Beisitzer**

Dieter Panek und Günter Grimm

(2 Teamsitzungen 2011)

#### **Kassenprüfer**

Jochen Graßhoff und Anne Eisfeld

#### **Gruppenleiter**

Berthold E. (Gruppe 1)  
Dieter Panek (Gruppe 2)  
Heinz Hörsken (Gruppe 3)  
Irmel Heiligenpahl (Kreativgruppe)

### **2. Zahlen und Fakten**

#### **Mitgliederzahlen**

Stand 31.12.2011:  
19 Mitglieder (2010: 18)  
5 Förderer (4)

#### **Gruppen-Teilnehmer**

Zu den Gruppenabenden kamen regelmäßig 35 Teilnehmer.

Gruppe 1: 9 Teilnehmer  
Gruppe 2: 15 Teilnehmer  
Gruppe 3: 11 Teilnehmer

### **Gruppentreffen**

Jeden Donnerstag,  
19.30 - 22.00 Uhr im Evangelischen  
Gemeindezentrum  
Südwall 5, 46282 Dorsten

#### **Kontakt:**

Arno Verhoeven: 0177-811 2000  
Heinz Hörsken: 02362-27225  
eMail: [dorsten@blaues-kreuz-nrw.de](mailto:dorsten@blaues-kreuz-nrw.de)  
[www.blaues-kreuz-dorsten.de](http://www.blaues-kreuz-dorsten.de)

### **3. Vereinsaktivitäten**

#### **Vereinsseminar**

14 Teilnehmer haben in diesem Jahr auf der Lippe-Kanu-Tour vom 21.-22.05.2011 Erfahrungen vor allem mit sich selbst machen können. Gemeinschaftssinn und Teamgeist, Mut und Bereitschaft, etwas Neues auszuprobieren, Naturerlebnis auf dem Wasser, mit Ruhe und mit neuen Sichtweisen und Eindrücken waren nicht nur leere Worthülsen, sondern konnten auf der Tour live und hautnah erlebt werden. Wesentliches Element war die Übernahme von Verantwortung für sich selbst, für die Mannschaft und für das Boot.

#### **Soziales Adressbuch**

Pflege eines „Sozialen Adressbuches für Dorsten“ und Pflege einer Adressliste „Suchthilfe in Dorsten und Umgebung“.

## Die Kreativgruppe

Am ersten Donnerstag eines jeden Monats bietet Irmel Heiligenpahl der Gruppe beim gemeinsamen Gestalten Raum zum Austausch, Lernen und zur Selbsterfahrung, auf andere Art eigene Gefühle zu erspüren und kreativ auszudrücken.

## Weitere Veranstaltungen

- **Jahreshauptversammlung**
- **Fastenessen** an Gründonnerstag (Mitgestaltung des Gottesdienstes)
- **Vereinsausflug** in die ZOOM-Erlebniswelt am 16.07. mit 25 Teilnehmern
- **Grillfest** im Wacholderhäuschen
- **Gansessen** im Wacholderhäuschen
- **Weihnachtsfeier**
- **Gemeinsamer Gruppenabend** zum Thema Spielsucht

## 4. Veranstaltungen des Landesverbandes

An folgenden Veranstaltungen des Landesverbandes haben Mitglieder des BKE Dorsten teilgenommen:

- **Planungskonferenz**
- **Landesdelegiertenversammlung**

## Aus- und Fortbildung

- Suchtkrankenhelfer-Ausbildung

Von den derzeitigen Vereinsmitgliedern wurden nunmehr 9 zum Suchtkrankenhelfer, 7 als Gruppenleiter und 3 als Suchtpräventionskraft ausgebildet. Ein hohes Potential an Fachkompetenz.

- **Stressfrei-Seminar** „Entspannt und stressfrei durchs Leben“

## • Kennenlern-Seminar

- **Männergesprächskreis** - Männerspezifische Themen in den Räumen der Ev. Kirchengemeinde Dorsten

- 1. **Männerseminar** „Wann ist ein Mann ein Mann? Zwischen Unsicherheit und Selbstverwirklichung“

## • Frauengesprächskreis Ruhr

## • Bergkamener Tage

- Co-Abhängigkeit
- Doppeldiagnose Sucht + Psyche
- Ernährung, Entspannung, Kreativität

## 5. Übergeordnete Veranstaltungen

- **Workshop 1 des Bundesverbandes** in Extertal „Mehrfachdiagnosen“

- **Workshop 2 des Bundesverbandes** am Timmendorfer Strand „Selbsthilfestrategien für Angehörige“

- **Vorstandssitzungen** des Landesverbandes

- **Wochenend-Vorstandsseminar** des Landesverbandes in Haltern

- **Vortrag in der Fachklinik St. Camillus** in Duisburg „Suchtgedächtnis und Rückfall-Management“

## 6. Öffentlichkeitsarbeit

### 6.1 Presseveröffentlichungen

- Regelmäßige Veröffentlichung der Donnerstags-Treffen und Kontaktdaten
- Prävention in der Raoul-Wallenberg-Schule (Pressebericht der Schüler)
- Jahreshauptversammlung 2011 „Mit Kreativität gegen Sucht“
- Aktionswoche: Alkohol - weniger ist besser - Vorbericht und Bericht: Caritas und Selbsthilfegruppen informieren

### 6.2 Aktivitäten und Veranstaltungen in der Öffentlichkeit

#### • Suchtprävention:

- Raoul-Wallenberg Schule (eigene Organisation)
- Matthäus-Schule mit der Caritas
- Konfirmanden der Ev. Kirchengemeinde

- An den montäglichen **Motivationsgruppen** im St. Elisabeth-Krankenhaus haben sich 4 Mitglieder des BKE Dorsten beteiligt, um Suchtkranken, die „auf Entzug“ sind, erste Schritte in ein trockenes Leben aufzuzeigen. Regelmäßig erfolgt ein Informationsaustausch mit der Caritas-Suchtberatung.

#### • **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Dorsten**

#### • **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Kreise RE, BOT, GE**

- **Jahrestreffen der Selbsthilfe** mit der Caritas-Suchtberatung, Erfahrungsaustausch und Jahresplanung

- **Vorstellung der Selbsthilfe** bei der ambulanten Caritas REHA-Gruppe

- **Arbeitskreis Suchtprävention** der Lehrerschaft Dorsten + Haltern (Caritas)  
- Vorstellung der Selbsthilfe

- **Suchtwoche im Mai 2011** - gemeinsamer Markt-Stand mit der Caritas-Suchtberatung und Kreuzbund sowie Podiumsdiskussion „Sucht im Alter“

- **Karfreitags-Fischessen** beim BKE Wulfen

- **Eigene Homepage** im Internet [www.blaues-kreuz-dorsten.de](http://www.blaues-kreuz-dorsten.de)

- **Persönliche Beratung:** Telefonberatungen, Hausbesuche, Krankenbesuche, aber auch Einzelbetreuungen und Hilfestellungen bei anderen Wegbegleitungen.

### 7. Übergeordnete Aktivitäten von Mitgliedern des BKE Dorsten im Landesverband

- **Günter Grimm** erfüllt als Vorsitzender des Landesverbandes unzählige Aufgaben. Im Oktober 2011 wurde er zum Bundesvorsitzenden des BKE gewählt
- **Arno Verhoeven** kümmert sich im Landesverbandes um die Vereinszeitschrift „Blaue Blätter“ und um Pressearbeit. Ferner hat er der JHV des BKE Dorsten-Holsterhausen und deren Jubiläumsfeier (15 Jahre) beigewohnt
- **Dieter Panek** ist Ausbilder von Suchtkrankenhelfern.
- **Ralf Kunzmann** bildet Multiplikatoren in der Suchtprävention aus (Schule + Sucht)

## 8. Anschaffungen

### **Medien- und Methodensammlung**

Handbuch des BKE-Bundesverbandes::  
Handreichung und Hilfen für Selbsthilfegruppen

### **Wegweiser zum eigenen Internet-**

**Auftritt.** Mit kleinem Budget eine ansprechende und qualitativ gute Webseite führen (Buch des Verlages Stiftung Mitarbeit)

**Fahrschule des Lebens** (ein Buch von Lothar Schmidt als Hilfe zur Selbsthilfe)

Nicht unerwähnt bleiben können die Spenden von **Mitgliedern und Angehörigen**, die nicht nur in die Kaffeekasse einzahlen, sondern u.a. auch Rückzahlungen für Vergütungen von Auslagen für Vereinsarbeit leisten.

Nicht zuletzt bedanken wir uns auch bei der **Caritas-Suchtberatung** Dorsten-Haltern für die gute Zusammenarbeit.

## 9. Spenden / Fördermittel

Wir danken folgenden Förderern und Spendern, die uns im Jahr 2011 unterstützt haben:

### **Rentenversicherung BUND**

**EBW** (Erwachsenen-Bildungswerk)

**Sparkasse VEST**

### **Gesetzliche Krankenkassen**

- DAK

- AOK NORDWEST

- Barmer GEK

- BKK Arge NRW

- Knappschaft

- Vereinigte IKK

**Karl Heinz und Hannelore**

**Bösken-Diebels-Stiftung**

**Kleinespel-Stiftung**