



*blaues kreuz in der evangelischen kirche  
selbsthilfeorganisation in der suchtkrankenhilfe  
ortsverein dorsten*

## **Jahresbericht 2010**

### **1. Das Leitungsteam**

#### **Geschäftsführender Vorstand**

Arno Verhoeven (1. Vorsitzender)  
Lutz Refardt (2. Vorsitzender)  
Ralf Kunzmann (Schriftführer)  
Gerd Mische (Schatzmeister)

#### **Beisitzer**

Berthold E., Dieter Panek und Günter Grimm

#### **Kassenprüfer**

Jochen G. und Anne E.

#### **Gruppenleiter**

Berthold E. (Gruppe 1)  
Dieter Panek (Gruppe 2)  
Heinz Hörsken (Gruppe 3)  
Irmel Heiligenpahl (Kreativgruppe)

### **2. Zahlen und Fakten**

#### **Mitgliederzahlen**

(Stand 31.12.2010)  
18 Mitglieder  
4 Förderer

#### **Gruppen-Teilnehmer**

Zu den Gruppenabenden kamen regelmäßig 36 Teilnehmer.

Gruppe 1: 9 Teilnehmer  
Gruppe 2: 16 Teilnehmer  
Gruppe 3: 11 Teilnehmer

#### **Gruppentreffen**

Jeden Donnerstag,  
19.30 - 22.00 Uhr im Evangelischen  
Gemeindezentrum  
Südwall 5, 46282 Dorsten

#### **Kontakt:**

Arno Verhoeven: 0152-29166726  
Heinz Hörsken: 02362-27225  
eMail: dorsten@blaues-kreuz-nrw.de  
www.blaues-kreuz-dorsten.de

### **3. Vereinsaktivitäten**

#### **Die Kreativgruppe**

Seit dem 01.11.2010 kommt am ersten Donnerstag eines jeden Monats die Kreativgruppe zusammen. Beim gemeinsamen Gestalten will Irmel Heiligenpahl der Gruppe Raum zum Austausch, Lernen und für Selbsterfahrung bieten - und Wege aufzeigen, auf andere Art eigene Gefühle zu erspüren und kreativ auszudrücken.

#### **Vereinsseminar**

Das Vereinsseminar bildet jedes Jahr den Höhepunkt der Vereinsaktivitäten. 11 Teilnehmer haben sich in diesem Jahr mit der Erforschung der eigenen Biografie befasst: „Meilensteine unseres Lebens war das Projektthema“. Meilensteine, die unseren Weg beeinflusst oder verändert haben.

## Weitere Veranstaltungen

- **Fastenessen** an Gründonnerstag (Mitgestaltung des Gottesdienstes)
- **Vereinsausflug** nach Giethoorn und Blokzijl, NL mit 18 Teilnehmern
- **Grillparty** im Gemeindehaus
- **Weihnachtsfeier**
  
- **Gemeinsamer Gruppenabend** mit Hilde Jaekel als Referentin. Thema: Patientenverfügung, Information, Problematik und Hilfen zum Ausfüllen entsprechender Formulare.

## 4. Veranstaltungen des Landesverbandes

An folgenden Veranstaltungen des Landesverbandes haben Mitglieder des BKE Dorsten teilgenommen:

- **Planungskonferenz**
- **Landesdelegiertenkonferenz**

### Aus- und Fortbildung

- Suchtkrankenhelfer-Ausbildung
- Gruppenleiterschulung
- Schule + Sucht, Multiplikatoren- und Suchtprävention.

Von den derzeitigen Vereinsmitgliedern wurden nunmehr 8 zum Suchtkrankenhelfer, 7 als Gruppenleiter und 3 als Suchtpräventionskraft ausgebildet. Ein hohes Potential an Fachkompetenz.

- **Führungskräfteseminar** „Brauchen ehrenamtliche Vereinsvorstände Management-Kompetenzen?“
  
- **Fortbildungsseminar** „Wünsche und Bedürfnisse“

- **Rauchfrei mit dem BKE**, Raucherentwöhnung in der Gruppe.

### • Männergesprächskreis

Zum ersten Male fand ein spezieller Gesprächskreis für Männer statt. Thema: Männer und Sucht. Mit Heinz van Wasen als Referent und zahlreichen BKE-Mitgliedern aus dem Landesverband wurde die Erstveranstaltung in Dorsten ein voller Erfolg. Dieser Gesprächskreis wird in 2011 fortgeführt.

- **Helferkreis Recklinghausen**, Hertendisteln. „Ich lebe abstinenz, mein Lebenspartner nicht“

### • Der Helferkreis Recklinghausen

fand im 2. Halbjahr 2010 2x in Dorsten statt. Themen: „Mitglieder gewinnen – Mitglieder halten“ und „Wie gehen wir mit nassen Gruppenbesuchern und mit MPU-Kandidaten um?“ Die Themen wurden von Lutz Refardt und Arno Verhoeven ausgearbeitet und referiert.

### • Bergkamener Tage

- Wünsche, Anregungen und Ideen für Helferkreise
- Andere Süchte, Co-Abhängigkeit
- Andere Süchte, Computer-Spielsucht
- Gesundheitsförderung und Kreativität

## 5. Übergeordnete Veranstaltungen

- **SOG-Folgeveranstaltung** in Bad Driburg (Selbsthilfe optimieren durch Gesundheitsförderung der Suchtselbsthilfef Verbände)
  
- **UPDATE** - Online-Spielsucht, Surfen bis der Arzt kommt, Veranstaltung des BKE-Bundesverbandes.

- **Sucht-Selbsthilfekonzferenz 2010**, Von der Last zur Lust - Suchtselbsthilfe auf einem gesunden Weg

- **Klausurtagung** des Bundesverbandes in Hamburg

- **BKE-Bundesdelegiertenversammlung** in Ingelheim

- **Vorstandssitzungen** des Landesverbandes

- **Wochenend-Vorstandsseminar** des Landesverbandes in Haltern

## 6. Öffentlichkeitsarbeit

### 6.1 Presseveröffentlichungen

- Regelmäßige Veröffentlichung der Donnerstags-Treffen und Kontaktdaten
- Gestaltung des Gottesdienstes und Fastenessen an Gründonnerstag
- Spende der Raoul-Wallenberg-Schüler
- Jahreshauptversammlung 2010 „Selbsthilfe ist kein Selbstläufer“
- WAZ Interview „Blaues Kreuz für ein trockenes Leben“

### 6.2 Aktivitäten und Veranstaltungen in der Öffentlichkeit

- **Suchtprävention in Schulen:** Informationen über alle Süchte und deren Entstehung, Gefahren, Vorbeugungsmaßnahmen. Eigene Suchtgeschichte. Hilfsmittel wie Beamer-Präsentation (Tankstelle) und Rauschbrille kamen zum Einsatz.
- **Suchtprävention** bei Konfirmanden der Ev. Kirchengemeinde Dorsten und bei Firmlingen der St. Marien-Gemeinde.

- An den montäglichen **Motivationsgruppen** im St. Elisabeth-Krankenhaus haben sich 4 Mitglieder des BKE Dorsten beteiligt, um Suchtkranken, die „auf Entzug“ sind, erste Schritte in ein trockenes Leben aufzuzeigen. Regelmäßig erfolgt ein Informationsaustausch mit der Caritas-Suchtberatung.

- **Verbraucherkonferenz Forum 60+** des Seniorenbeirats im Ev. Gemeindezentrum. Broschüre „Sucht und Alter“

- **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Dorsten**

- **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Kreise RE, BOT, GE**

- **Jahrestreffen der Selbsthilfe** mit der Caritas-Suchtberatung, Erfahrungsaustausch und Jahresplanung

- **RUHR.2010, Still-Leben** auf der A40. Stand des BKE Wulfen und BKE NRW in Mülheim, aktive Teilnahme mit Rauschbrille, Internet-Präsenz, Presseartikel, spezieller Flyer.

- **Mitarbertreffen und Sommerfest** der Ev. Kirchengemeinde

- **Karfreitags-Fischessen** beim BKE Wulfen

- **Eigene Homepage** im Internet [www.blaues-kreuz-dorsten.de](http://www.blaues-kreuz-dorsten.de)

- **Persönliche Beratung:** Telefonberatungen, Hausbesuche, Krankenbesuche, aber auch Einzelbetreuungen und Hilfestellungen bei anderen Wegbegleitungen.

## 7. Übergeordnete Aktivitäten von Mitgliedern des BKE Dorsten im Landesverband

- Günter Grimm erfüllt als Vorsitzender des Landesverbandes unzählige Aufgaben. Für seine langjährigen Verdienste um das Thema Sucht und Prävention hat er im Dezember 2010 das Bundesverdienstkreuz am Bande erhalten. Herzlichen Glückwunsch.
- Arno Verhoeven als Beisitzer des Vorstandes im Landesverbandes kümmert sich vornehmlich um die Vereinszeitschrift „Blaue Blätter“ und um Pressearbeit.
- Dieter Panek ist Ausbilder von Suchtkrankenhelfern.
- Ralf Kunzmann bildet Multiplikatoren in der Suchtprävention aus (Schule + Sucht)

## 8. Spenden / Fördermittel

Wir danken folgenden Förderern und Spendern, die uns im Jahr 2010 unterstützt haben:

**Rentenversicherung BUND**  
**EBW** (Erwachsenen-Bildungswerk)  
**Sparkasse VEST**

### Gesetzliche Krankenkassen

- DAK
- AOK Westfalen Lippe
- Barmer GEK
- BKK Arge NRW
- Knappschaft
- Signal Iduna IKK


**Bösken-Diebels-Stiftung**  
**NRW-Fördermittel**

Außerplanmäßig waren die Geldspenden der **Schüler der Raoul-Wallenberg-Schule** und der **Mariengemeinde** aus Dankbarkeit für die Suchtpräventionsarbeit und zwei private Spenden.

Von der **Kleinespel-Stiftung** in Dorsten wurde zum Jahreswechsel eine großzügige Spende überreicht, die in den Etat 2011 einfließt.

Nicht unerwähnt bleiben können die Spenden von **Mitgliedern und Angehörigen**, die nicht nur in die Kaffeekasse einzahlen, sondern u.a. auch Rückzahlungen für Vergütungen von Auslagen für Vereinsarbeit leisten.

Nicht zuletzt bedanken wir uns auch bei der **Caritas-Suchtberatung** Dorsten-Halten für die gute Zusammenarbeit.



**Blaues Kreuz in der Ev. Kirche**  
**Ortsverein Dorsten**

Arno Verhoeven - 1. Vorsitzender  
Am Gecksbach 102, 46286 Dorsten  
Tel. 02369 - 202271